



“제 파트너가 모든 돈을 통제했고
모든 재정적 결정을 내렸어요.”

... 이는 재정적 학대가 될 수 있습니다.

변화에 대비하세요.

 **Good Shepherd**
Financial
Independence Hub

여러분의 이야기를 공유할 필요가 없고 증거도 요구되지 않습니다.
재정적 독립 허브 (FIH)는 여러분의 필요를 충족시켜드리고자 맞춤형 지원을 제공합니다.

FIH는 기밀이 보장되고, 편견이 없는 무료 서비스입니다. 누군가가 돈으로 여러분을 통제하려고 했다면, 저희가 도와드리겠습니다.

저희에게 지금 연락해 주십시오:

 **1300 050 150**

월요일 - 금요일, 오전 7시 - 오후 7시 (시드니/멜버른 시간)
통역 서비스를 이용할 수 있습니다.

 **fih@goodshep.org.au**

 **www.goodshep.org.au/fih**



**CommBank Next Chapter의
지원을 받음**

본 프로그램은 거래하는 은행과 관계없이
이용하실 수 있습니다

**파트너 또는 가족 구성원이 돈을
사용해서 여러분을 통제할 적이
있습니까?**

이는 재정적 학대가 될 수 있습니다.



재정적 독립 허브가 도와드리겠습니다.

재정적 학대란 무엇입니까?

재정적 학대는 파트너, 가족 구성원 또는 타인이 돈을 이용해 여러분을 해를 끼치거나, 통제하거나, 교묘하게 조종하는 것입니다.

재정적 학대는 가족 및 가정 폭력의 일종입니다. 또한, 강압적 통제의 유형이기도 합니다.

재정적 학대는 여러 형태를 띠 수 있습니다. 이러한 예로는 다음이 있습니다...

- 강제로 여러분의 명의로 돈을 빌리도록 함
- 여러분이 일하는 것을 파트너가 어렵게 함
- 여러분의 파트너 또는 가족 구성원이 여러분 돈을 그들의 도박에 사용함
- 여러분의 파트너 또는 가족 구성원이 여러분이 자신의 돈을 쓰는 방법을 대신 결정함



안나의 이야기

매달 안나*의 남편은 은행 거래 내역을 꼼꼼히 살펴보면서, 그녀에게 모든 지출에 대해 설명하게 합니다.

이혼 후, 미납 청구서가 쌓이기 시작했습니다. 이러한 재정적 학대는 안나에게 청구서 납부에 대한 불안함을 주었습니다. 돈에 관련된 모든 것, 청구서를 열어 보는 것, 내는 것, 은행에 가는 것조차도 그녀에게 공황 발작을 일으켰습니다.

안나는 매 2주마다 zoom을 통해 자신의 FIH 코치를 만났습니다. 돈에 대해 안나가 스트레스를 받는 이유를 알아내고 안나가 청구서를 지급할 때 불안함을 덜 느낄 수 있는 계획을 함께 세웠습니다. 그곳은 그녀가 목표를 행동으로 바꾸고 완료할 수 있는 안전한 공간이었습니다. 그곳은 “할 수 없어”에서 “할 수 있어”로 그녀가 변화하도록 도와주었습니다.

안나는 이제 스스로 재정을 관리하는데 더 자신감이 생겼습니다.

“재정적 독립 허브는 내가 돈에 대한 불안감을 상담할 수 있는 안전한 곳이었습니다.”

안나

*일부 세부 사항은 개인정보 보호를 위해 변경되었습니다.

재정적 독립 허브 (FIH)란 무엇입니까?

Good Shepherd의 FIH는 기밀이 보장되고 개별화된 무료 서비스로서 여러분이 자신의 재정을 다시 통제할 수 있도록 마련되었습니다.

FIH에서 저희는 여러분의 상황에 맞는 맞춤형 지원을 제공해 드립니다.

저희가 여러분을 도와드리겠습니다:



돈에 대해 편견 없는 대화를 해보세요



여러분의 돈에 대한 통제권을 되찾고, 청구서와 채무를 해결하세요



무이자 대출 사용



법률 서비스와 같은 지원 서비스 연계