

آیا شریک زندگی شما یا یکی از اعضای خانواده تان از پول برای کنترل شما استفاده کرده است؟

این موضوع می تواند سوءاستفاده مالی باشد.



مرکز استقلال مالی
اینجا است تا به شما کمک کند.

لازم نیست که داستان خود را تعریف کنید و یا مدرکی ارائه دهید.
مرکز استقلال مالی (FIH) پشتیبانی موردنیاز را برای رفع نیازهای شما فراهم می کند.

FIH یک سرویس محرمانه، بدون پیش داوری و رایگان است. اگر شخصی تلاش کرده است تا با پول شما را کنترل کند، ما اینجا هستیم تا به شما کمک کنیم.

هم اکنون با ما تماس بگیرید:

1300 050 150 

دوشنبه تا جمعه، ۷ صبح تا ۷ بعدازظهر (به وقت سیدنی/ملبورن)
خدمات ترجمه شفاهی موجود است.

fih@goodshp.org.au 

www.goodshp.org.au/fih 



با افتخار پشتیبانی شده توسط
CommBank Next Chapter

این برنامه بدون توجه به اینکه در چه بانکی حساب دارید، برای شما در دسترس است.



"شریک زندگی من تمام پول مان را کنترل می کرد
و همه تصمیمات مالی را می گرفت."

...این موضوع می تواند سوءاستفاده مالی باشد.

آماده تغییر شوید.

مرکز استقلال مالی (FIH) چیست؟

Good Shepherd's FIH یک سرویس رایگان، محرمانه و شخصی سازی شده است که برای پس گرفتن کنترل امور مالی شما طراحی شده است.

در FIH، ما پشتیبانی را متناسب با شرایط شما فراهم می کنیم.

ما در اینجا حضور داریم تا به شما کمک کنیم:



یک گفتگوی بدون پیش داوری در مورد پول داشته باشید



کنترل پول خود را به دست بگیرید، صورت حساب ها و بدهی های خود را مرتب کنید



به وام های بدون بهره دسترسی داشته باشید



با خدمات پشتیبانی از قبیل مشاوره حقوقی ارتباط برقرار کنید

داستان آنا

هر ماه، شوهر آنا* خط به خط صورت حساب بانکی شان را با دقت بررسی می کرد و او را وادار می کرد تا همه هزینه ها را توضیح دهد.

پس از پایان ازدواجش، صورت حساب های معوق روی هم انباشته شدند. سوءاستفاده مالی از آنا باعث شد که او در مورد پرداخت صورت حساب ها احساس نگرانی کند. هرچیزی که به پول مربوط می شد، حتی باز کردن و پرداخت صورت حساب ها و رفتن به بانک، او را دچار وحشت زدگی می کرد.

آنا هر دو هفته یک بار با مربی FIH خود از طریق Zoom ملاقات می کرد. آنها به این موضوع پرداختند که چرا آنا در مورد پول اینقدر استرس دارد و برنامه ای را با هم تنظیم کردند که به آنا کمک کرد تا صورت حساب هایش را با اضطراب کمتری بپردازد. این یک فضای امن بود که او می توانست اهداف خود را عملی کند و آنها را به سرانجام برساند. این به او کمک کرد تا "من نمی توانم" را به "من می توانم" تغییر دهد.

آنا اکنون نسبت به اداره امور مالی خود به تنهایی اعتماد به نفس بیشتری دارد.

”مرکز استقلال مالی فضای امنی بود، که در آنجا توانستم در مورد نگرانی ام درباره پول صحبت کنم.“

آنا

*برخی جزئیات برای حفظ حریم خصوصی تغییر کرده است

سوءاستفاده مالی چیست؟

سوءاستفاده مالی زمانی است که شریک زندگی، عضوی از خانواده یا شخص دیگری از پول برای آسیب رساندن، کنترل کردن یا فریب دادن شما استفاده می کند.

سوءاستفاده مالی نوعی خشونت خانوادگی و خانگی است. همچنین، سوءاستفاده مالی نوعی کنترل قهرآمیز است.

سوءاستفاده مالی می تواند اشکال مختلفی داشته باشد. موارد زیر چند نمونه از رفتارهایی هستند که قابل پذیرش نیستند...

- شما را مجبور کنند که به نام خود وام بگیرید
- شریک زندگی تان شرایط را برای کار کردن شما دشوار کند
- شریک زندگی یا عضوی از خانواده شما از پول شما برای قماربازی استفاده کند
- شریک زندگی یا عضوی از خانواده شما تصمیم بگیرد که پول شما چگونه خرج شود

