

# 传授与赋能

## 财务 独立中心



这是一项免费而保密的服务，它对遭受经济虐待的人们给予支持，让他们更有信心地处理财务问题，为将来做好计划。

**CommBank Next Chapter** 是财务独立中心的荣誉合作伙伴

无论您使用哪一家银行，我们都向您提供这项服务。



## 财务独立中心



**“无论你来自怎样的背景，经济虐待都有可能发生在你身上。**

**关键在于，把你生活中财务管理这个环节控制好。”**

**财务独立中心团队将支持您制定自己的个人财务目标，包括：**

- ✓ 发展相关技能和信心，提高财务健康状况，做出更明智的决定
- ✓ 独立地制定预算
- ✓ 改善您的财务管理能力
- ✓ 增加积蓄
- ✓ 支付账单，从容地应对意外的支出
- ✓ 为您安排一位财务顾问，探索您的选择
- ✓ 做好复工、复读或者注册 Centrelink的准备
- ✓ 转介或获取您需要的其他服务

**“从前，我对金钱感觉很糊涂。现在，我觉得充满能力和信心。”**

**如果您经历过经济虐待，而现在已准备好采取实际行动，建立长期的财务独立能力，我们就在您身边提供支持。**

- 与一个熟知创伤的团队合作。这意味着，您也许不愿意分享自己遭受经济虐待的故事或经历，而我们对此十分理解。
- 如果您愿意分享，那么我们将认真倾听和采信。
- 我们不会要求您提供有关经济虐待的证据。
- 我们将与您一起决定，如何向您提供支持。支持的方式可以是一对一辅导，分享信息、工具和资源，以及转介至其他服务。

“他们帮助我解除金钱带来的部分压力，并尽我所能支持自己和家庭。”

**您的财务独立中心之旅将和您一样独一无二。**

“帮助我做出转变和掌握控制权。”



**财务独立中心向属于以下情况的所有性别身份人士提供支持：**

- 因为家庭暴力而遭受经济虐待
  - 目前不处于危机之中
  - 准备思考自己的财务未来
  - 年龄在 18 岁以上，并在澳大利亚居住
- 不是永久居民或者没有签证也可以获取支持。

“我感到能力充沛，因为我对自己的预算已了如指掌”



**这项服务是免费、保密的，并根据您的需求而量身定制。无限期。您的团队将帮助您确定一个切实可行的、实现财务独立的时间表。**

## 如何开展：

在[goodshep.org.au/FIH](https://goodshep.org.au/FIH)网站填写查询表，或者拨打电话 1300 050 150，预约一次欢迎会谈。

### 欢迎会谈



1.

让我们了解您当前的财务状况、需求以及处理金钱的自信程度。我们将请您确认是否曾因为家庭暴力后而遭受的经济虐待，但是您不需要提供证据，也不需要讲述您的经历。

2.



我们将在一起讨论各种服务选择，并找出可能适合您的选项——包括为您匹配一位财务辅导员。必要时，我们可以推荐您 Good Shepherd的其他服务，例如财务顾问，或者包括社区法务中心、家庭暴力服务以及社区支持在内的外部服务。

### 财务辅导



财务辅导员将与您合作制定实现财务独立的计划，同时确定多久与您会面一次。我们将为您安排会面，直到您觉得已经达到预期目标。

## 今天就联系财务独立中心

### 电话

1300 050 150

### 电子邮箱

FIH@goodshep.org.au

### 网站

[goodshep.org.au/FIH](https://goodshep.org.au/FIH)

“这是一项极好的赋能支持。它帮助您建立正确的经济管理与做出改变的能力，不仅仅为您自己，也为您的孩子和整个家庭受益。”

